

よりん彩おすすめ新着図書



No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
1	希望格差社会、それから 幸福に衰退する国の20年	社会問題	山田昌弘	「バーチャル世界」で格差を埋める人々が急増。「パラサイト・シングル」「希望格差」「婚活」などの言葉を世に出した稀代の社会学者による現代日本社会の実像。	東洋経済新報社 出版年月 2025年1月
2	思考の穴 イェール大学集中講義 わかっていても間違える全人類のための思考法	生活・スキルアップ	アン・ウーキョン／著 花塚恵／訳	イェール大学で学生が殺到する伝説的講義「シンキング」。超優秀な頭脳を持つ最高峰のエリートたちが理性ではカバーしきれない弱点を知り、知的武装を完成させるために学ぶ話題沸騰の思考教室、ついに日本上陸。	ダイヤモンド社 出版年月 2023年9月
3	世界は認知バイアスが動かしている 情報社会を生きぬく武器と教養	生活・スキルアップ	栗山直子	人類は「思い込み」に踊らされる。心理的リアクタンス、選択的注意、確証バイアス、知識の呪縛、同調バイアス、生存者バイアス、感情移入ギャップ。「主要理論」を体系化した画期的な入門書！	SBクリエイティブ 出版年月 2025年3月
4	日常生活に埋め込まれたマイクロアグレッション 人種、ジェンダー、性的指向：マイノリティに向けられる無意識の差別	人権	デラルド・ウィン・スー	BLM運動の盛り上がり背景にあるのは…ヘイトスピーチ、ヘイトクライムの基層をなすのは…いま新たに注目される差別概念「マイクロアグレッション」の全容がわかる基礎的かつ最重要文献。「あからさまな」差別と対比され、あいまいな、無意識で見えにくい重大な結果をもたらす差別を「マイクロアグレッション」として明確に位置づけ、その内容・メカニズムや影響、対処法を明らかにした。	明石書店 出版年月 2020年12月
5	地方で拓く女性のキャリア 中小企業のリーダーに学ぶ	労働	野村浩子	地方で注目される女性は起業家や跡取り社長が多く、地方の女性労働者の大半を占める「地元中小企業で働く女性」のロールモデルにはなりにくい。本書に収めたのは、地方でキャリアを拓いた女性たち、そして彼女たちを支える社長らから、著者が直接集めた生の声。地方で働き続けることを望む女性たちにキャリアアップのヒントを届けたい。	光文社 出版年月 2025年2月
6	地方消滅 2	社会問題	人口戦略会議／編著	2014年刊行の『地方消滅』は、人口減少が引き起こす現実を私たちに突きつけるものであった。本書は、それ以降の変化を踏まえ、この国の課題を照らす。最新のデータを確認し、各界の有識者の知見を踏まえ、超少子化や自治体が抱える困難などを論じる。そして、日本が取るべき持続可能な社会のためのビジョンを打ち出す。	中央公論新社 出版年月 2024年11月
7	ファスト&スロー あなたの意思はどのように決まるか？ 上	心・体・性	ダニエル・カーネマン／著 村井章子／訳	人が判断エラーに陥るパターンや理由を、行動経済学・認知心理学的実験で徹底解明。心理学者にしてノーベル経済学賞受賞の著者が、幸福の感じ方から投資家・起業家の心理までわかりやすく伝える。	早川書房 出版年月 2014年6月
8	ファスト&スロー あなたの意思はどのように決まるか？ 下	心・体・性	ダニエル・カーネマン／著 村井章子／訳	二つの思考の特徴を分析し、人がいかに錯覚に陥りやすく不合理な決定を行なうかを浮彫りにする。プライベートやビジネス、政治における、よりよい決断への道筋を示し、あなたの人間観、世界観を一変させる21世紀の新たな古典。	早川書房 出版年月 2014年6月
9	心の中のブラインド・スポット 善良な人々に潜む非意識のバイアス	心・体・性	M. R. バナージ／著 A. G. グリーンワルド／著 北村英哉／訳 小林知博／訳	心理学で急速に進む「非意識」研究の知見で、公正でありたいと思う人間の心にも、かなりの誤りや歪みがあることが分かってきた。この「心に潜むバイアス」を知ることが、自分や自分の行動を理解するため、さらには自己改善へと向かうためのステップとなる。潜在的態度を測る注目のテストIATにも言及。下條信輔氏推薦！	北大路書房 出版年月 2015年9月
10	わたしリセット	文学 芸術	田嶋陽子	ずっと生きづらさを感じてきた私の人生は、ある“気づき”をきっかけに、四十六歳でリセットされた。それからはテレビと国政に挑戦、書アートとシャンソンに夢中になり、ついには理想の死に場所を見つける。老若男女すべての人を自由にする、本当の自分を取り戻すための田嶋流人生論。	文藝春秋 出版年月 2024年9月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
11	だったら、あなたもフェミニストじゃない？	女性論	アルテイシア／ 著 武田砂鉄／ 〔ほか述〕	フェミニスト＝性差別に反対する人。その反対語はセクシスト(性差別主義者)。あなたはどっち！？ 7人と語り合うフェミニズムとの出会いとこれから。	講談社 出版年月 2025年1月
12	BUTTER	文学 芸術	柚木 麻子	フェミニストとマーガリンを嫌悪する梶井は、里佳にあることを命じる。その日以来、欲望に忠実な梶井の言動に触れるたび、里佳の内面も外見も変貌し、伶子や恋人の誠らの運命をも変えてゆく。各紙誌絶賛の社会派長編。	新潮社 出版年月 2020年2月
13	花の子どもたち	児童	小手鞠るい	母の赴任先のアメリカ・ニューヨーク州郊外の中学校に入学した權。英語にもまだ自信がないのに、討論会の出場メンバーのひとりに、選ばれてしまった。テーマは銃規制について。七人の子どもたちは、どんな結論を導くのか。多様性という豊かな渦巻きに、ぼくは巻きこまれていようと思っている。	フレーベル館 出版年月 2025年6月
14	わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	教育問題	鴻巣麻里香／著	中高生のリアルなエピソード15話を読みときながら、人権・同意・バウンダリーの大切さがよくわかる本。	リトルモア 出版年月 2024年9月
15	じゃあ、あんたが作ってみよう(1)	コミック	谷口菜津子／著	社会人カップルの勝男と鮎美。大学時代から続いた交際は6年目を迎えようとしていた。同棲生活にも慣れ、そろそろ次の段階へ…と考えていた勝男だったが、そんな彼に訪れた、突然の転機とは—!? 慣れないながらに作る料理を通して、ザ・昭和男が今までの「あたりまえ」を見つめなおす、第26回手塚治虫文化賞・新生賞受賞作家、谷口菜津子の最新作！描き下ろし漫画も多数収録	ぶんか社 出版年月 2024年1月
16	じゃあ、あんたが作ってみよう(2)	コミック	谷口菜津子／著	社会人カップルの勝男と鮎美。大学時代から続いた交際は6年目を迎えようとしていた。同棲生活にも慣れ、そろそろ次の段階へ…と考え自信满满で鮎美にプロポーズをした勝男だったが、あっさり断られた上にフラれてしまう。その後、それぞれの道を歩みはじめた2人に、新たな出会いが訪れるが…!? 世の中の「あたりまえ」を覆す、変化と再生の恋物語、第2巻！	ぶんか社 出版年月 2024年8月
17	じゃあ、あんたが作ってみよう(3)	コミック	谷口菜津子／著	図書館で偶然再会した勝男と鮎美。驚き混乱しつつも、出会った頃のことを思い出す2人。その時勝男の心に宿った鮎美への思いとは—!? さらに故郷・大分への帰省、両親や兄弟の問題、そして鮎美の新しい恋人ミナトの問題も明らかになっていく。	ぶんか社 出版年月 2025年4月
18	情報を正しく選択するための認知バイアス事典 行動経済学・統計学・情報学編	心・体・性	情報文化研究所 ／著 高橋昌一 郎／監修	7万部突破ベストセラー待望の第2弾！ 前作が 基礎編 なら今作は 応用編！ 心のクセを知ること、カルト・陰謀論・詐欺・詭弁・差別・分断から自身や身近な大切な人を守ろう！ 行動経済学・統計学・情報学の3つの学問領域からそれぞれ20個ずつ、計60個の認知バイアスをピックアップ！ 用語解説・事例・対処法まで詳細に解説します。	フォレスト出版 出版年月 2023年1月
19	人は見た目！？ルッキズムの呪いをとく！ 1 ルッキズムって知ってる？	児童	矢吹康夫／監修	まわりから変な目で見られたり、嫌なことをいわれたりすることが心配で、ありのままの自分の見た目、自分が好きになっこうをかくそうとしてしまう…。ここではそんな状態を「ルッキズムの呪い」とよぶよ。SDGs10番目の目標「人や国の不平等をなくそう」と関連！	フレーベル館 出版年月 2024年10月
20	人は見た目！？ルッキズムの呪いをとく！ 2 ルッキズムが起きるわけ	児童	矢吹康夫／監修	まわりから変な目で見られたり、嫌なことをいわれたりすることが心配で、ありのままの自分の見た目、自分が好きになっこうをかくそうとしてしまう…。ここではそんな状態を「ルッキズムの呪い」とよぶよ。	フレーベル館 出版年月 2024年12月
21	人は見た目！？ルッキズムの呪いをとく！ 3 脱ルッキズム！ぶれない自分になる！	児童	矢吹康夫／監修	まわりから変な目で見られたり、嫌なことをいわれたりすることが心配で、ありのままの自分の見た目、自分が好きになっこうをかくそうとしてしまう…。ここではそんな状態を「ルッキズムの呪い」とよぶよ。自分の基準は自分で決める！ SDGs10番目の目標「人や国の不平等をなくそう」と関連！	フレーベル館 出版年月 2025年2月
22	友だちってなんだろう？: ひとりになる勇気、人とつながる力	児童	齋藤孝	話し方、距離感、いじめ対策、「個」の磨き方、SNSの使い方。一生使える、無敵の「人間関係術」 「友だち関係に対する意識改革のすずめ」。「気の合う友だちをつくる」力、「気の合わない相手ともうまくつきあう」力、「ひとりを楽しめる」力。友だちづきあいを無敵にする3つの力を身につける方法を、詳しく紹介。	誠文堂新光社 出版年月 2020年8月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
23	あなたのフェミはどこから？	文学 芸術	安達茉莉子／ 〔ほか〕	怒られそう、楽になった、自由、めんどくさそう、こわい、変えてくれた。あなたのフェミはいつ、どこからはじまりましたか？個人的なことだけれど連帯する軸にもなる。フェミニズムをめぐる19人のリレー・エッセイ。	平凡社 出版年月 2025年4月
24	産む気もないのに生理かよ！	文学 芸術	月岡ツキ	「言いたいことを言ってくれた！」「モヤモヤが晴れた」「わかるー！」など、共感の嵐を巻き起こすPodcast「となりの芝生はソーブルー」の話手が語る子なしを選択している、今のことー。	出版社名 飛鳥新社 出版年月 2024年12月
25	基礎ゼミ ジェンダースタディーズ	男女共同参画	守如子／編 前 川直哉／編	ジェンダー研究の基本から最前線までを貫く、究極の入門書。思い込みから自由になる技法を学ぼう！	世界思想社 出版年月 2025年4月
26	ピンクと青とジェンダー	男女共同参画	石井国雄／著 田戸岡好香／著	私たちにとって色とは何か。性差を、文化を、そして社会を方向づける強靱なメカニズムの解体を試みる、社会心理学からのアプローチ。	青弓社 出版年月 2025年5月
27	ランチのアッコちゃん	コミック	高良百／漫画 柚木麻子／原作	「読むと元気になる！」と絶賛され、本屋大賞にもノミネートされたビタミン小説を原作にコミカライズ。疲れた心をいつのまにか前向きにしてくれる、ほっこりオフィスドラマです！	双葉社 出版年月 2025年3月
28	侍女の物語 グラフィックノベル版	文学 芸術	マーガレット・ア トゥッド／原作 ル ネー・ノールト／ 著 斎藤英治／ 訳	NHK Eテレ「100分de名著」に登場！「子を産む」道具として扱われる侍女たち男性絶対優位の近未来社会で、彼女たちは自由を取り戻すために抗う。	早川書房 出版年月 2020年9月
29	アトゥッド『侍女の物語』『誓願』	文学 芸術	日本放送協会 ／編集 NHK出 版／編集 鴻巣 友季子／著	第二次トランプ政権が始まり、フィクションを越えるような事態が現実に関わりつつある状況下で、この鋭いディストピア小説を読み解き、自由とは何か、抑圧的な体制や政治手法に抗するにはどうすればよいのかなど、「今そこにある危機」について思索する。	NHK出版 出版年月 2025年5月
30	誓願	文学 芸術	マーガレット・ア トゥッド／著 鴻巣 友季子／訳	「道具」であることを、やめた女たちは―『侍女の物語』続篇。ブッカー賞受賞作。	早川書房 出版年月 2020年10月
31	働く女性の教科書	労働	棚多里美	女性の皆さん、「女性だから〇〇すべき」と自分のやりたいことにブレーキをかけてませんか？サポート役でいいと自分に言い聞かせてませんか？しかたがないと夢をあきらめてませんか？ブレーキをかけてしまうのは、アンコンシャスバイアスという無意識の思い込みのせいです。けれど、無意識なので94%は潜っていて気づけません。	ごきげんビジネス出版 2025年06月01日
32	カラー図鑑 フェミナ・サピエンス全史 人類の進化と女性の祖先	文学 芸術	篠田謙一／監修 ユストス／文 ロ ブレド／絵 網野 真木子／訳	女性の目から見た人類の進化のとびきりユニークな図鑑！440万年前、2本の足で歩く一方木の上でも暮らしていたアルディ、もっとも有名な祖先であるルーシー、グラン・ドリーナの少女など…女性の化石人類に秘められたエピソードとは？さまざまな種の人類が生きていた700万年前から、わたしたちホモ・サピエンスというひとつの種が生き残っている現在までの壮大な進化の旅へ。いざ出発です！「フェミナ・サピエンス」は女性のホモ・サピエンスに注目するためにつくられた言葉です。	西村書店東京出版編集部 出版年月 2025年6月
33	100年先の憲法へ：『虎に翼』が教えてくれたこと	人権	太田啓子	熱い反響を呼んだNHKドラマ『虎に翼』を題材に、『これからの男の子たちへ』（大月書店）で知られる著者が、憲法の基礎を紙上レクチャー。100年前の女性たちから現代に託されたメッセージとは？ジェンダー平等を阻害しない「これからの」男性像とは？「虎翼愛」全開で語り尽くします！	太郎次郎社エディタス 出版年月 2025年4月
34	不機嫌ばかりな私たち	文学 芸術	渡辺満里奈／著	どうしてこんなに家族のためのご飯を作ることに疲れてしまっているのだろう？更年期、家事、老いetc. …ミドルエイジは“不機嫌”になることがいっぱい！50代からの毎日を、誰のためではなく自分のために機嫌よく！渡辺満里奈流ミドルエイジのモヤモヤ対処法。	講談社 出版年月 2025年5月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
35	カフネ	文学 芸術	阿部暁子	一緒に生きよう。あなたがいると、きっとおいしい。やさしくも、せつない。この物語は、心にそっと寄り添っている。法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆にくれていた。弟が遺した遺言書から弟の元恋人・小野寺せつなに会い、やがて彼女が勤める家事代行サービス会社「カフネ」の活動を手伝うことに。弟を亡くした薫子と弟の元恋人せつな。食べることを通じて、二人の距離は次第に縮まっていく。	講談社 出版年月 2024年5月
36	父の回数	文学 芸術	王谷晶／著	人間関係にレツテルなんて必要ない。ぼくらの孤独な心に突きささる、“ポスト・ダイバーシティ”小説。誰にも同情されず、注目もされず、生きる営みを淡々鬱々と続ける人々の心を照らすものとは？現代に生きる私たちのディテールを驚くべき解像度で描いた「人間喜劇」五編。	講談社 出版年月 2025年4月
37	トリセツ・カラダ カラダ地図を描こう	心・体・性	海堂尊／著 ヨシタケシンスケ／絵	元外科医・元病理医の作家、海堂尊が本当に伝えたかった人体の仕組みが「ざっくり」わかる医学の本！一生つきあっていくものだからこそ、知っておきたいカラダの知識。新書版の「あとがき」を加えた『トリセツ・カラダ』新装版！	宝島社 出版年月 2025年3月
38	利己的な遺伝子 40周年記念版	心・体・性	リチャード・ドーキンス／〔著〕 日高敏隆／訳他	自らのコピーを増やすことを最優先にする遺伝子は、いかに生物を操るのか？生物観を根底から揺るがし、科学の世界に地殻変動をもたらした本書は、1976年の初版刊行以来、分野を超えて多大な影響を及ぼし続けている古典的名著である。	紀伊國屋書店 出版年月 2018年2月
39	ぼくのスカーツ	絵本	ピーター・ブラウン／文・絵 日高庸晴／訳・監修	フレッドはふくをきたことないのかも？！フレッドは、はだかんぼでいるのがだいすき。じぶんのおへやや、ろうかをそのままはしりまわって、おかあさんとおとうさんのクローゼットにもはいってしまいました。そこでフレッドは、とうとうすてきなふくをみつけます。どんなふくをきるのかな？	小学館 出版年月 2023年2月
40	ピンクはおとこのこのいろ	絵本	ロブ パールマン／文 イダ カバン／絵 ロバート キャンベル／訳	ピンクは女の子の色？いいえ、すべての色はすべての人のもの。シンプルでやさしい多様性の絵本。	KADOKAWA 出版年月 2021年11月
41	レッド あかくてあおいクレヨンのはなし	絵本	マイケル・ホール／作 上田勢子／訳	多様性をクレヨンで表現するアイデアが抜群で年齢を超えて理解され、自分自身を発見することがいかに大切かを話しあうきっかけとなる絵本です。ありのまま姿で輝けるように、子どもにも大人にも読んでほしい1冊です。	子どもの未来社 出版年月 2017年1月
42	だんごむしまつり	絵本	山崎おしろ／著	「みんな大事な存在だ」楽しくも思わずほろり、だんごむしたちの不思議な物語。“命”について学べる絵本です。人気クリエイター芸人、待望のデビュー作！	KADOKAWA 出版年月 2024年3月
43	17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	児童	びーやま／著	チャンネル登録者60万人受験系YouTuber初の著書。「きれいごと」一切なし。受験生から家族まで「大学受験」に関わるすべての人に贈る真実の書。	ダイヤモンド社 出版年月 2025年3月
44	自分から学べる子になる 戦略的ほったらかし教育	子育て	岩田かおり／〔著〕	「なぜ、あの家の子はスポーツも勉強も一生懸命やる子に育つのか？」その秘密はこの本の中にある。7000人の親を見てわかった自主性と才能を伸ばす家庭環境のつくり方。手出し・口出し・先回りの効果的なやり方。	ディスカヴァー・トゥエンティワン 出版年月 2025年5月
45	すべてを蒸したい せいろレシピ	生活・スキルアップ	りよ子／著	時短もダイエットも美肌も、すべてかなう！そして何より…おいしい！！切って詰めて蒸すだけ！お肉も野菜もおやつも。1年中使える究極の時短レシピ。	Gakken 出版年月 2024年10月
46	ぐんぐん頭のよい子に育つよみきかせ かがくのお話25	児童	国立科学博物館／監修 山下美樹／作	ナミダはたたかうスーパーヒーロー！？そぼとうどんがガチ相撲？トリケラトプスになっちゃった！みじかななぜ？どうして？が物語＋図解でわかります。対象年齢：3才～小学校低学年。よみきかせるなら3才から、自分でよむなら6才から。	西東社 出版年月 2019年12月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
47	366日でかがくはかせ! 自分で学ぶ力を育てるずかん	児童	日本科学未来館／監修	「探してみよう」→「見つけられた!」、「なぜ?」→「わかった!」という実体験や喜びを都度得ることができます。デザインやビジュアルにもこだわり、ワクワクするようなデザインで写真やイラストも豊富なので、未就学児にもわかりやすく、どんどん読みたくなる内容です。読書の枠を超えて、本書を通じて楽しく体験型学習ができる画期的な一冊です。	KADOKAWA 出版年月 2025年7月
48	10億件の学習データが教える 理系が得意な子の育て方	子育て	今木智隆／著	子育て 学習 算数が苦手になるパターンを徹底的に分析し、その発端となる「4問」を特定(練習問題付き)。	文響社 出版年月 2019年11月
49	宙わたる教室	文学 芸術	伊与原新／著	東京・新宿にある都立高校の定時制に集った、さまざまな事情を抱えた生徒たち。彼らは「科学部」を結成し、「火星のクレーター」を再現する実験を始めた。煌々と明かりが灯った夜の教室で、小さな奇跡が起きる―。	文藝春秋 出版年月 2023年10月
50	つかめ! 理科ダマン 1 「科学のキホン」が身につく編	児童	シンテフン／作 ナスンフン／まんが 呉華順／訳	韓国シリーズ累計80万部。小学校の科学がわかる、超オモシロまんが。親子でギャハハ!! 科学がこんなに楽しいなんて! 「子どもがゲラゲラ笑って、何度も読み返しています」「本を読まない我が子が、この本だけはすすんで読みます」「理科が大好きになりました!」……と口コミで人気急上昇!	マガジンハウス 出版年月 2021年8月
51	SISTER“FOOT”EMPATHY	芸術・小説	ブレイディみかこ／著	もっと自由になるためのシスターフット論。「他者の靴を履く足」を鍛えることこそ、自分自身の人生を歩む原動力となる! これからの世界とわたしたちを考えるためのエンパワメント・エッセイ。無駄に分断されず、共に地べたに足をつけてつながる。前に進む力が湧く39の視点。	集英社 出版年月 2025年6月
52	なぜ私たちは理系を選んだのか	児童	榎太一／著	宇宙飛行士、水族館職員、YouTuber、小説家、テーマパークのエンジニア、イルカ・クジラの研究者、アスリート…、さまざまな分野で活躍している方々に、理系の魅力や可能性、理系から広がる世界について聞きました。進路選択のヒントとなる1冊!	岩波書店 出版年月 2021年5月